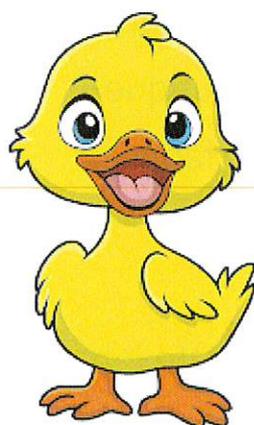


LE CANETON

*Journal de l'Ehpad de Jonquieres,
Courthézon*



Période Avril, Mai et Juin

Sommaire

 Page 3 — Édito

 Page 4 — Portraits du mois : *Les Blouses Roses*

 Page 5 — La borne numérique

 Page 6 — Les sorties

-  La chèvrerie des Fontaines
-  Le lac de Pierrelatte
-  Le marché d'Orange
-  Le boulodrome de Caderousse
-  Pique-nique à Violés avec les enfants

 Page 8 — Les créations manuelles

 Page 9 — Le printemps et le jardinage

 Page 11 — Animations avec intervenants extérieurs

 Page 12 — Interventions au secteur Malijay

 Page 13 — Cuisine thérapeutique

 Page 15 — Repas des familles

 Page 18 — Lotos dominicains

 Page 19 — Atelier frites

 Page 20 — ActivTab : tablette interactive

 Page 21 — Joyeux anniversaire

 Page 22 — Lumière sur... (projet inter secteur)

 Page 23 — La fête de la musique

 Page 23 — Zoom sur : Aude & Mathilde

 Page 24 — À la mémoire de ceux qui nous ont quittés

Edito

Merci à vous tous, résidents, familles et membres de l'équipe, de faire vivre depuis plusieurs mois notre journal trimestriel « le Caneton »

Ces moments de vie montrent l'investissement de tous pour le bonheur et le bien-être de nos aînées.

Quelle belle mission !

Bonne lecture à tous !



Portrait du mois

L'association « Les Blouses Roses »

Mireille et Michelle qui font partis de l'association « Les Blouses Roses » que nous accueillons 2 fois par semaine avec différents ateliers proposés (Couture, tricotage ...).

L'établissement tient à exprimer sa plus sincère gratitude à l'association des Blouses Roses, et tout particulièrement à Mireille et Michel, pour leur présence bienveillante et leur engagement bénévole au sein de notre structure.

Grâce à vos visites et à ces moments de couture, de tricot et de création partagés, vous avez su apporter aux résidents bien plus que du fil et des aiguilles : de la chaleur humaine, de la douceur, de la patience et de la joie.

Ces instants simples mais précieux sont de véritables bulles de bonheur pour les personnes âgées, qui retrouvent à travers vos ateliers un espace de partage, d'expression et de valorisation de leurs savoir-faire.

Merci de mettre votre temps, votre énergie et votre cœur au service de ceux qui en ont le plus besoin.

Votre engagement incarne les plus belles valeurs de solidarité et de générosité.

Avec toute notre reconnaissance, L'équipe de l'établissement





La Borne Numérique

Nous avons eu le plaisir d'acquérir, une borne numérique qui est installée dans le hall d'accueil de l'établissement.

Sur cette borne tactile vous trouverez, vous, les résidents, et l'équipe pluridisciplinaire, les programmes des activités proposées, les menus de la semaine, consulter le caneton, notre journal qui sort tous les trimestres, ainsi que le compte rendu du CVS (conseil de la vie sociale)

Un grand merci à la direction pour l'acquisition de cette innovation technologique



Les Sorties !

« Sortir, c'est semer des instants, et récolter des expériences »



La chèvrerie des fontaines

Les sorties organisées en EHPAD jouent un rôle fondamental dans le bien-être des résidents. Bien plus qu'un simple moment de détente, elles représentent une véritable bouffée d'air frais, une occasion de rompre avec la routine quotidienne, de renouer avec le monde extérieur et de stimuler les sens.

Sortir, même pour une courte durée, permet aux personnes âgées de retrouver un sentiment de liberté, souvent mis à l'écart par la dépendance ou l'environnement médicalisé.

Une balade dans un parc, une visite culturelle, un café en terrasse ou même quelques courses en ville peuvent raviver des souvenirs, générer des émotions positives et redonner le sourire.



Le Lac de Pierrelatte



Le Marché d'Orange



Journée au boulodrome de Caderousse



Pique-nique a Violes ! Avec les enfants de l'école

Sur le plan cognitif et émotionnel, les sorties sont des stimuli naturels : changement de décor, adaptation à de nouveaux environnements, contacts humains... Elles permettent à chacun de rester actif, curieux et ancré dans le présent.

Enfin, ces activités renforcent aussi le lien entre les familles et leurs proches en EHPAD, quand elles sont partagées ensemble. Elles créent des souvenirs communs et donnent du sens à la vie en établissement.

En somme, favoriser les sorties en EHPAD, c'est investir dans une approche humaine et globale du soin, où le bien-être psychologique, émotionnel et social est aussi important que les soins médicaux. C'est permettre à chacun de continuer à vivre pleinement, avec dignité et plaisir.

Les créations Manuelles !

« La main façonne, l'esprit s'apaise »



Les activités manuelles occupent une place essentielle dans la vie quotidienne en EHPAD. Qu'il s'agisse de couture, de tricot, de peinture, de collage ou de petits bricolages, ces moments de création offrent bien plus qu'un simple passe-temps.



Le Printemps et le Jardinage

« Une après-midi au jardin vaut mieux que mille remèdes »





Le jardin devient aussi un lieu d'échange et de lien social, où l'on partage conseils, anecdotes ou silence, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Le jardinage en EHPAD, c'est bien plus qu'une activité de plein air. C'est un moment de plaisir, de calme et de reconnexion à la nature, qui fait du bien au corps comme à l'esprit.



Que ce soit pour le plaisir des sens, la stimulation de la mémoire, ou simplement le bonheur d'être dehors, le jardinage a toute sa place dans la vie des résidents. Il permet de semer du bien-être... et de récolter de la joie !

Les Animations avec des intervenants extérieurs !



La présence d'intervenants extérieurs en EHPAD enrichit le quotidien des résidents. Ateliers musicaux, artistiques, ou activités physiques stimulent les capacités, rompent l'isolement et créent du lien.

Ces moments apportent joie, nouveauté et ouverture sur le monde.



LES INTERVENTIONS AU SECTEUR MALIJAY

« Les activités en Unité fermée apaisent, stimulent et valorisent les résidents, améliorant leur bien-être et leur qualité de vie »



La cuisine thérapeutique



*La cuisine thérapeutique
stimule la mémoire,
valorise les résidents et
renforce le lien social
dans un cadre apaisant
et convivial.*



L'atelier cuisine
thérapeutique est une
approche holistique qui
nourrit bien plus que le
corps. Il insuffle joie,
sens et convivialité dans
le quotidien des résidents,
prouvant que le bien-être
se mijote aussi en cuisine.

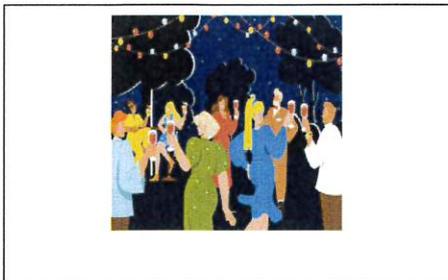
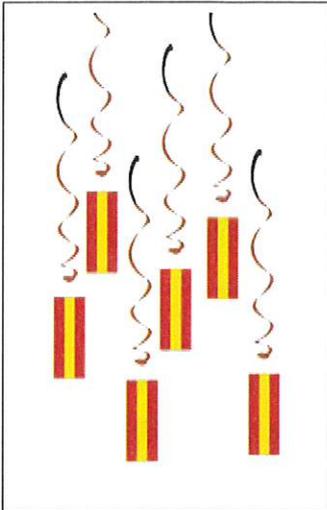


« Qui cuisine avec amour, met du cœur dans
chaque saveur »

LE REPAS DES FAMILLES

Les repas partagés avec les familles en EHPAD renforcent les liens affectifs et offrent aux résidents un moment chaleureux et réconfortant. Ils favorisent le sentiment d'appartenance, brisent la routine et contribuent au bien-être émotionnel de tous.







**Un grand merci à toutes les
personnes qui ont contribué à la
réussite de ces moments précieux.**

merci!

Les Lotos Dominicains !

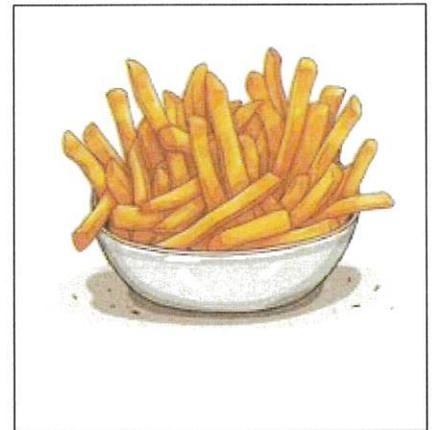
Qui ont lieu chaque week-ends avec la présence des familles si elles le souhaitent. Tous les différents secteurs se réunissent pour le partage d'un moment agréable autour d'un Loto et d'un goûter.

Un moment très apprécié des résidents qu'ils attendent avec impatience !



L'atelier Frites !

« La frite parfaite, comme le bonheur, est croustillante à l'extérieur et tendre à l'intérieur »



Un moment de partage qui a ravi les papilles et les cœurs !

Éplucher, découper, sentir l'odeur des frites dorées... autant de gestes simples qui rappellent des souvenirs d'enfance et stimulent la mémoire.

Au-delà du plaisir gustatif, cet atelier a permis de favoriser l'échange, la motricité et la bonne humeur collective.

Un vrai succès pour le bien-être des résidents



ActivTab



Une Tablette grand format avec des jeux interactifs qui nous a été mise à disposition pour une période d'essai.



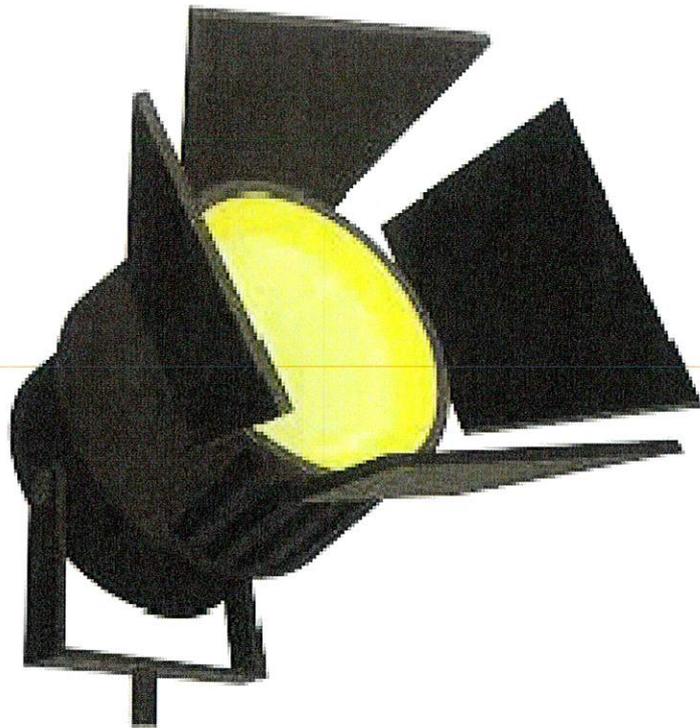
Joyeux Anniversaire !



Tous les mois nous fêtons les anniversaires des résidents ! Un moment convivial et festif !



« *LUMIERE* *SUR !* »





Un projet intersectoriel en EHPAD est une formidable opportunité de créer du lien entre résidents de différentes unités, en favorisant l'échange, la solidarité et l'ouverture à l'autre. Ces moments partagés brisent l'isolement, stimulent les interactions sociales et renforcent le sentiment d'appartenance à une communauté.

*Ce projet, porteur de sens et de bienveillance, n'aurait pas vu le jour sans l'engagement et l'énergie de **Pauline et Samira**, aides-soignantes du service de Causans investies, qui donnent généreusement de leur temps et de leur personne pour le concrétiser.*

Un immense merci à elles pour leur dévouement et leur implication.



La fête de musique



"La Fête de la Musique a apporté joie et souvenirs à l'EHPAD, rythmant la journée au son des mélodies d'hier et d'aujourd'hui. Résidents, familles et soignants ont partagé un moment chaleureux autour de la musique et de la convivialité."



Les petits lots du loto créent par Isabelle notre ASG de nuit !

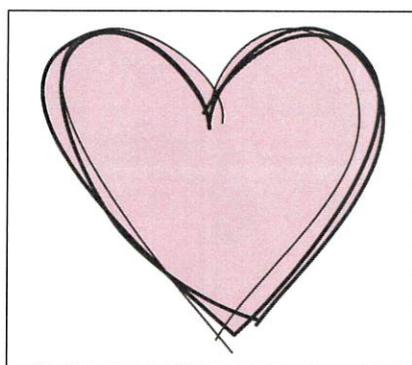
Un grand merci à elle pour son
implication aux diverses
animations



ZOOM SUR :



"Un grand merci à Aude et Mathilde, aides-soignantes du secteur Beauregard, pour leur engagement et leur belle énergie. Grâce à leur implication dans le projet d'animation, sorties et rencontres intergénérationnelles prennent vie, apportant sourire et dynamisme au quotidien des résidents."



*A la mémoire de ceux qui nous
ont quittés ces derniers mois.*



Mme Blanc Yvonne

Mme Levesque

Mme Margaine

Mme Vincent

Mme Blanc Rosette

Mme Gilles

Mme Grangeon

Mme Santelli

Mme Piallat

Mme Pellet

Mme Blanchon

Mme Zunino



