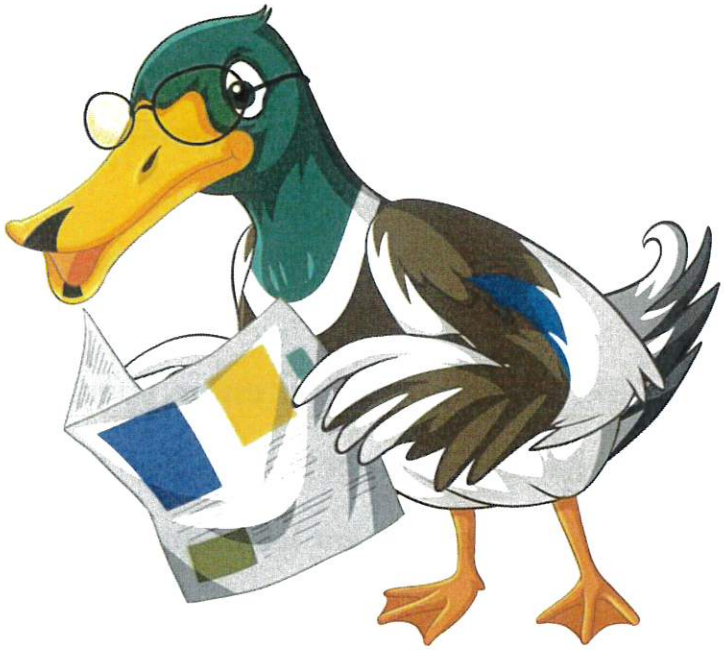
EHPAD
Jonquières
Courthézon

LE CANETON



Juillet, Aout et Septembre

Table des matières

1. Edito 3
2. Juillet 4

Cap sur l'Italie ! 5

✱ Un été rythmé par des animations adaptées 6

Des activités libres placées sous le signe du partage 7

Des visites qui font toujours le bonheur des résidents 8

Un jeudi festif aux airs d'antan ! 9

3. Aout 10

Cap sur les îles en ce mois d'août ! ✱ 15

4. Nos partenariats, des rencontres et du bien-être au quotidien ! 18

Les Blouses Roses : créativité, partage et moments de bonheur ! 21

Et pour 2027, de nouveaux projets en perspective ! 23

Un spectacle haut en couleur avec le Duo Waf-Waf ! 24

Tous en sortie pour prolonger les beaux jours ! 25

5. Septembre 27

La rentrée des classes s'invite dans nos services ! 27

La fête votive de Jonquières s'invite à l'EHPAD ! 28

Des jeux de ballons pour bouger tout en s'amusant ! 30

Un repas du terroir aux saveurs authentiques ! 32

Un après-midi en chansons avec Charles Aznavour ! 33

La musique à l'honneur à l'unité protégée de Causans ! 34

6. A la mémoire de ceux qui nous ont quittés 35

1. Edito

C'est avec plaisir que je vous retrouve à travers ce nouveau numéro du Caneton, un rendez-vous qui nous permet de partager les projets et les moments fort qui rythment la vie de notre établissement.

Au fil des pages, vous découvrirez les initiatives menées, les évènements qui ont marqué ces derniers mois ainsi que les belles réalisations des résidents

Autant de témoignages qui illustrent notre engagement collectif, notre dynamisme et les valeurs qui nous rassemblent au quotidien.

Je vous souhaite une très bonne lecture.

Le Directeur.

2. Juillet

L'été s'installe dans notre établissement ! ☀ Les résidents participent avec enthousiasme aux ateliers créatifs afin de confectionner de jolies décorations estivales. Couleurs, soleil et bonne humeur sont au rendez-vous pour apporter une touche de gaieté et de chaleur à notre EHPAD ! 🌻🎨









Cap sur l'Italie !



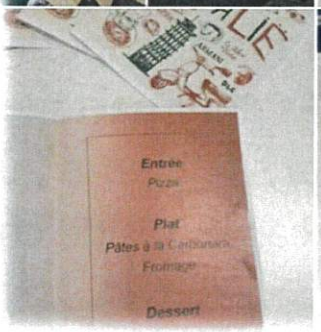


















Comme chaque mois, grâce à la belle collaboration de nos équipes, nous avons le plaisir de proposer aux résidents un repas à thème. En juillet, nous les avons invités à faire une petite escapade gourmande en Italie !

Au menu de ce voyage culinaire : une pizza en entrée, de savoureuses pâtes à la carbonara en plat principal, et un délicieux tiramisu pour terminer sur une note sucrée.

Un moment convivial et gourmand, placé sous le signe du partage et de la découverte, qui a permis à chacun de profiter des saveurs ensoleillées de l'Italie ! ☀

✳ Un été rythmé par des animations adaptées

Face aux fortes chaleurs estivales, nous avons mis en place de nombreuses animations au sein de notre établissement afin de préserver le bien-être et le confort de nos résidents tout en leur permettant de profiter de moments agréables et conviviaux.

Au programme, jeux de réflexion pour stimuler les esprits, animations musicales pour partager des instants de joie et de bonne humeur, et bien d'autres activités adaptées aux envies et aux capacités de chacun.

Ces moments de partage permettent de maintenir le lien social, de favoriser le bien-être de tous et de profiter pleinement de l'été, tout en restant à l'abri des fortes chaleurs. 🌞🎶





Séance cinéma ☺



🎨 Des activités libres placées sous le signe du partage

Lors de ces moments d'activités libres, les résidents peuvent choisir parmi différentes propositions, jeux de société, dessins ou encore ateliers manuels. Chacun est libre de participer selon ses envies et ses centres d'intérêt.

Installés autour d'une même table, ces instants favorisent les échanges, la convivialité et le plaisir de partager un agréable moment ensemble, dans une ambiance détendue et chaleureuse. ☺

🐾 Des visites qui font toujours le bonheur des résidents

Depuis plusieurs années, les animaux de l'association AIMA viennent rendre visite à nos résidents une fois par mois, dans les différents secteurs de notre établissement.

Ces rencontres, toujours très attendues, apportent de la joie et de la douceur au quotidien. La présence des animaux suscite de nombreuses réactions, stimule les sens et favorise les échanges, les sourires et les souvenirs.

Un rendez-vous régulier apprécié de tous, qui contribue au bien-être de nos résidents et offre de précieux moments de partage et de tendresse. 🐶❤️











🎶 Un jeudi festif aux airs d'antan !

Chaque dernier jeudi du mois, place à la fête dans notre établissement ! Les résidents se retrouvent autour d'une animation musicale suivie d'un goûter festif, composé de boissons, de mousseux et d'une délicieuse pâtisserie faite maison.

Pour ce mois de juillet, nous avons eu le plaisir d'accueillir un musicien d'orgue de barbarie, qui a fait résonner ses mélodies et ravivé de beaux souvenirs. Un après-midi placé sous le signe de la musique, de la gourmandise et de la convivialité, pour le plus grand plaisir de nos résidents ! ♪ ☺



3. Aout

🎶 Le mois d'août débute en musique à l'EHPAD, dans une ambiance conviviale et chaleureuse, avec un atelier chants placé sous le signe du partage et de la bonne humeur. 🎶



🎉 Deux fois par mois, le secteur Beauregard s'anime au rythme des animations du week-end ! 🎶🕺 Défilés, concours de danse, concours de gâteaux 🍰 et animations musicales 🎤 sont au programme, autour de thèmes variés et festifs. 🌸

☺ Tous les résidents sont chaleureusement invités à se retrouver pour partager ensemble des moments de convivialité, de plaisir et de bonne humeur ! Ces rendez-vous sont l'occasion de créer de beaux souvenirs, de rire, de s'amuser et de renforcer les liens entre tous. ❤✨



















🎨 Chaque jour, les résidents profitent d'un programme d'animations variées, allant des ateliers de réminiscence aux activités manuelles et créatives. L'objectif est de proposer des moments adaptés aux envies, aux besoins et au rythme de chacun. ☺









🌸 Parce que chaque résident est unique, nous nous adaptons à son humeur et à son niveau d'énergie. Lorsque la fatigue se fait sentir, des activités plus douces, comme le coloriage ou de petits ateliers créatifs, sont proposées afin que chacun puisse participer à son rythme, dans une ambiance sereine et bienveillante. 💖✨







🏝 Cap sur les îles en ce mois d'août ! 🌺☀

Les résidents ont embarqué pour un véritable voyage culinaire aux saveurs créoles, grâce à un délicieux repas préparé avec soin par nos cuisiniers. 👨‍🍳🍽

Au menu : avocat créole, rougaille saucisse et tarte à l'ananas 🍍. Un repas haut en couleurs et en saveurs, qui a donné le tempo de cette belle journée ! 😋🌴

🎶🕺 Pour prolonger l'évasion, les festivités se sont poursuivies dans une ambiance chaleureuse et ensoleillée, avec une animation autour des danses des îles et un quiz ludique. 🌺

☺ Les résidents ont passé un agréable moment de convivialité, placé sous le signe du voyage et de la joie de vivre ! ❤🌞











🎱 Un rendez-vous incontournable du dimanche ! ☺

Chaque dimanche, notre traditionnel loto rencontre toujours autant de succès ! 🎉 C'est l'animation phare qui rassemble un maximum de résidents et de familles autour d'un moment convivial, placé sous le signe du partage, du suspense et de la bonne humeur. 🍀❤

Entre concentration, espoir de gagner et joie de crier « quine ! », chacun profite de ce moment tous réuni ! ✨







4. Nos partenariats, des rencontres et du bien-être au quotidien ! 🌼

Depuis plusieurs années, la Maison de Retraite Intercommunale de Jonquières-Courthézon a le plaisir de collaborer avec différents partenaires qui contribuent à enrichir le quotidien de nos résidents. 🩶

Grâce à ces partenariats, nous proposons des activités variées, adaptées aux besoins et aux envies de chacun, favorisant le bien-être, le lien social, le plaisir de partager et le maintien de l'autonomie. Voici un petit tour d'horizon de ces belles collaborations ! ✨

🎶 Bao Pao : la musique pour le plaisir de partager

Les ateliers musicaux Bao Pao permettent à nos résidents de découvrir ou de redécouvrir le plaisir de faire de la musique grâce à des instruments spécialement adaptés aux personnes âgées. Ces séances sont l'occasion de s'exprimer autrement, de stimuler les sens, la mémoire et la coordination, tout en partageant un moment convivial. ♪



La musique fait naître des émotions, ravive parfois de précieux souvenirs et favorise les échanges entre les participants. Chacun peut prendre part à l'activité à son rythme, dans une ambiance chaleureuse où le plaisir de jouer ensemble est au cœur de la rencontre. ☺



🦾 Siel Bleu : bouger à son rythme et en toute confiance

Chaque mardi, l'association Siel Bleu intervient dans l'ensemble des secteurs de notre établissement pour proposer des séances de gymnastique douce adaptées aux capacités de nos résidents.

Ces rendez-vous réguliers permettent d'entretenir la mobilité, de travailler l'équilibre, de solliciter les muscles et de préserver autant que possible

l'autonomie dans les gestes du quotidien. Au-delà des bienfaits physiques, ces séances sont également l'occasion de se retrouver, de partager un moment dynamique et de prendre soin de soi dans la bonne humeur ! ☼

L'objectif est de bouger selon ses possibilités, garder confiance en ses capacités et continuer à se faire plaisir grâce à une activité physique adaptée. 🖐



🐾 AIMA : des rencontres pleines de douceur avec les animaux

Une fois par mois, l'association AIMA vient à la rencontre de nos résidents pour proposer des séances de médiation animale. Ces moments privilégiés permettent de créer un lien affectif avec les animaux et d'offrir une parenthèse de douceur dans le quotidien. 🐶💖

La présence animale peut favoriser l'apaisement, éveiller la curiosité, encourager les échanges et faire naître de beaux sourires. Les caresses, les regards et les interactions sont autant d'occasions de partager des émotions positives, de stimuler les souvenirs et de rompre avec la routine.

Ces rencontres sont avant tout des instants de plaisir et de complicité, où chacun peut profiter de la présence des animaux à sa manière. 🐾❤



💗 Les Blouses Roses : créativité, partage et moments de bonheur !

Chaque lundi et mercredi, les bénévoles de l'association Les Blouses Roses viennent à la rencontre de nos résidents pour proposer des ateliers tricot 🧶 et des activités de création manuelle 🎨.

Ces rendez-vous sont de véritables moments de convivialité qui permettent de stimuler la mémoire, la concentration et la motricité fine, tout en laissant libre cours à la créativité de chacun. Ils favorisent également les échanges, le partage de savoir-faire et le plaisir de réaliser de jolies créations ensemble.

🎭 Grâce aux fonds récoltés par l'association, les bénévoles offrent également à nos résidents de beaux spectacles et des animations festives. Musique, chants et moments de divertissement sont autant d'occasions de susciter des émotions, de raviver des souvenirs et de partager de précieux instants de joie.

💗 Un grand merci aux Blouses Roses pour leur présence, leur générosité et leur engagement ! ☺



🌟 Et pour 2027, de nouveaux projets en perspective !

Forts de ces belles collaborations, nous souhaitons poursuivre notre engagement en faveur du bien-être de nos résidents et continuer à faire vivre notre établissement au rythme des rencontres, des découvertes et du partage.

Pour l'année 2027, nous avons à cœur de développer de nouveaux partenariats afin de proposer encore davantage d'activités enrichissantes, de découvertes et de moments de convivialité. De nouvelles idées sont en préparation… mais nous gardons encore un peu de suspense ! ☺

📖 Rendez-vous dans le prochain numéro du *Caneton* pour découvrir la suite de nos projets !

Un grand merci à Bao Pao, Siel Bleu, AIMA et à tous nos partenaires pour leur engagement, leur disponibilité et leur contribution à la qualité de vie de nos résidents. Ensemble, continuons à faire de notre maison de retraite un lieu de vie, de partage et d'épanouissement ! 💚🌷

🎤🎶 Un spectacle haut en couleur avec le Duo Waf-Waf !

Le dernier jeudi du mois d'août, le Duo Waf-Waf a embarqué nos résidents dans un spectacle musical plein d'énergie et de bonne humeur ! Entre chants lyriques, humour décalé et surprises originales, ce duo a su sortir des sentiers battus pour offrir un moment de divertissement haut en couleur. ♪ 😂



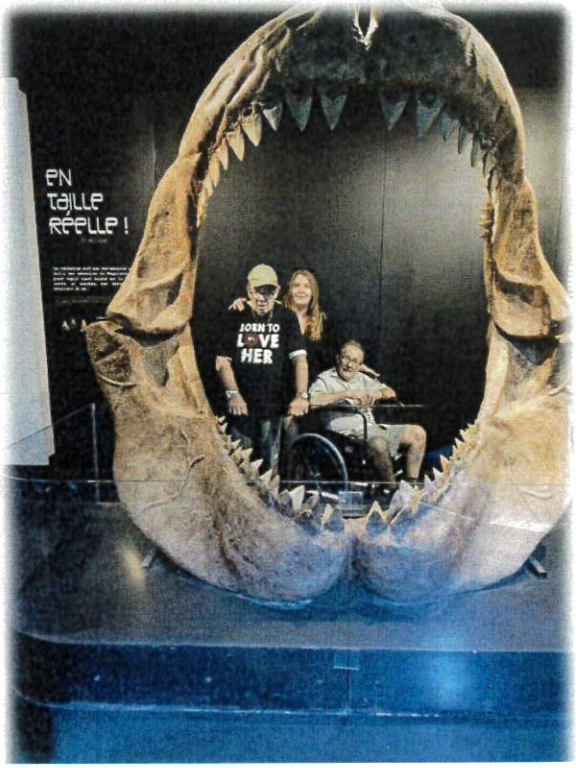
🌊🐢 Tous en sortie pour prolonger les beaux jours !

En septembre, après les fortes chaleurs de l'été, nos résidents ont profité d'une magnifique journée d'évasion au Seaquarium du Grau-du-Roi ! ☀️🌊 Une belle occasion de prolonger les plaisirs de la saison estivale et de profiter encore des beaux jours dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

🍽️ La journée a commencé par une pause gourmande au restaurant du Mini-Golf, situé juste à côté du Seaquarium. Un moment agréable pour partager un bon repas, échanger et profiter du plaisir d'être ensemble.

🐠 Puis, place à la découverte du monde marin ! La visite du Seaquarium a éveillé la curiosité de nos résidents, entre émerveillement devant les animaux marins et plaisir de découvrir de nouvelles choses. 🐢✨





Cette escapade a permis à chacun de sortir du quotidien, de prendre l'air et de partager de beaux moments dans la bonne humeur.







5. Septembre

🎒➖ La rentrée des classes s'invite dans nos services ! 🍎📚

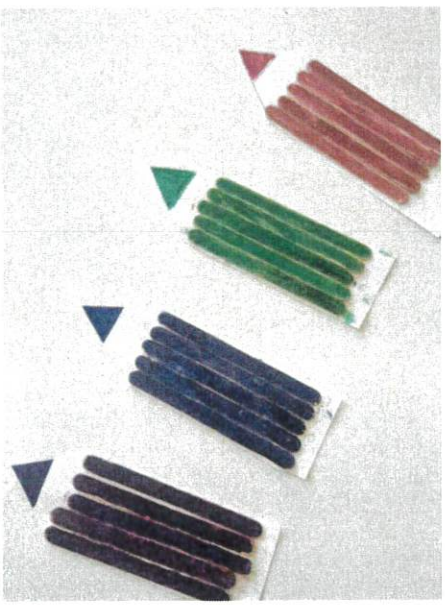
En ce mois de septembre, nos services ont changé de décor pour plonger nos résidents dans l'univers familier de la rentrée des classes ! 🍎✨

Guirlandes, tableaux, écoliers et petites fournitures scolaires sont venus habiller les espaces de vie, grâce à de jolies créations réalisées avec soin. 🎨✂ Ces décorations colorées rappellent les souvenirs d'école.

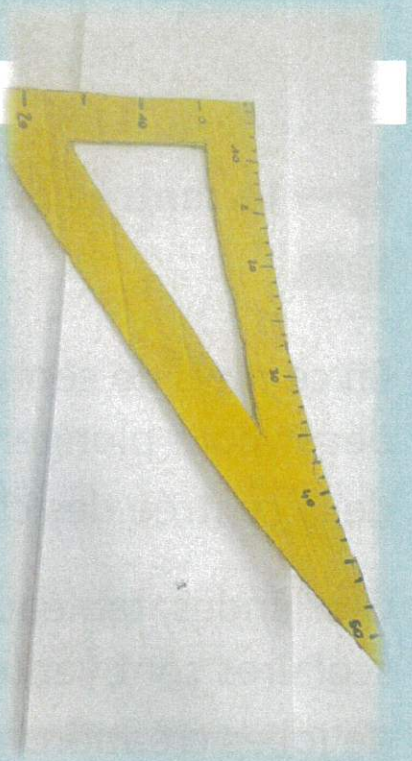
Au-delà de l'aspect décoratif, ces changements de décor permettent de marquer le passage des saisons, de favoriser les repères temporels et de stimuler la mémoire en faisant appel aux souvenirs et aux expériences de vie de chacun.

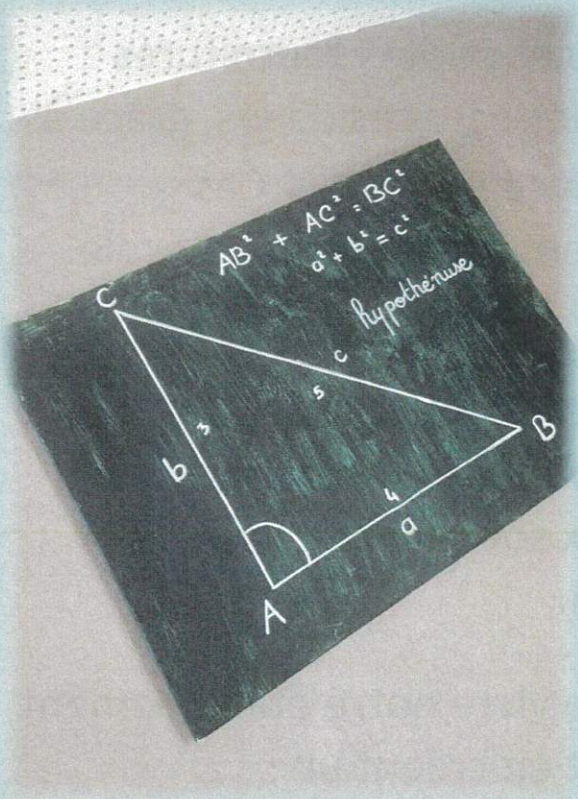
🌸 Une belle manière de faire vivre notre établissement au rythme du calendrier, tout en créant un environnement chaleureux et familier.










AB² + AC² = BC²
a² + b² = c²
hypoténuse
C
c
5
3
b
B
4
a
A



La fête votive de Jonquières s'invite à l'EHPAD !

À l'occasion de la fête votive de Jonquières, nous avons souhaité faire vivre cet événement à notre manière au sein de l'établissement !

Pour l'occasion, nous sommes allés à la rencontre des forains afin d'acheter de délicieux chichis, qui ont ensuite été offerts par l'EHPAD à nos résidents.

Au programme, un goûter festif et gourmand, placé sous le signe de la convivialité, du partage et de la bonne humeur ! Un joli moment pour retrouver les saveurs des fêtes d'autrefois, évoquer de bons souvenirs et profiter ensemble de cette tradition locale.

Parce que la fête se partage à tout âge, nous avons eu plaisir à faire entrer un peu de l'ambiance festive de Jonquières dans notre maison de retraite, pour le plus grand bonheur de nos résidents !





⚽🎈 Des jeux de ballons pour bouger tout en s'amusant !

Au-delà du plaisir de partager un bon moment et de retrouver quelques souvenirs d'enfance, les jeux de ballons et de balles occupent une place importante dans les activités proposées à nos résidents. ☺

À travers des exercices ludiques et adaptés aux capacités de chacun, nous encourageons la mobilité, la coordination des gestes, les réflexes et la concentration. Attraper, lancer ou faire rouler un ballon permet de solliciter la motricité fine et globale, de stimuler la coordination entre les yeux et les mains et de travailler la réactivité tout en douceur. 💪⚽

Ces activités favorisent également le maintien des capacités physiques, encouragent les mouvements des bras et du haut du corps et invitent chacun à participer à son rythme, dans le respect de ses possibilités.

❓ Mais surtout, ces jeux sont de formidables occasions de partager, d'échanger et de rire ensemble ! Ils renforcent les liens entre résidents, stimulent les interactions et contribuent au bien-être moral.

🎉 Bouger, stimuler ses capacités et prendre du plaisir : une belle façon de joindre l'utile à l'agréable, tout en gardant son âme d'enfant ! 🌈☺







🍽😋 Un repas du terroir aux saveurs authentiques !

En septembre, nos résidents ont pu savourer un délicieux repas à thème aux couleurs du terroir ! 🍂 Une belle occasion de mettre à l'honneur les recettes traditionnelles et les plaisirs d'une cuisine généreuse, qui rappelle les bons petits plats d'autrefois.

🧑‍🍳 Au menu de cette escapade gourmande :

En entrée : une savoureuse soupe à l'oignon, réconfortante et pleine de goût.

En plat : une délicieuse daube de bœuf accompagnée de pommes de terre, un grand classique de la cuisine traditionnelle.

🍐 En dessert : une poire pochée au vin et aux amandes, pour terminer ce repas sur une note douce et raffinée.

😋 Entre saveurs authentiques, souvenirs culinaires et plaisir de partager un bon repas, ce rendez-vous gourmand a régalé les papilles de nos résidents !





🎤🎶 Un après-midi en chansons avec Charles Aznavour ! ❤

Place à la musique et aux émotions ! Nos résidents ont eu le plaisir d'accueillir un chanteur venu tout droit de Belgique, venu faire revivre les plus belles chansons de **Charles Aznavour**. ♪

Au rythme de ses mélodies intemporelles, chacun a pu se laisser porter par la musique, fredonner quelques airs connus et se replonger dans de précieux souvenirs. Entre nostalgie, sourires et émotions, ce moment musical a offert une belle parenthèse de bonheur et de partage. 🎼

💗 Un grand merci à l'association Les Blouses Roses, qui a généreusement offert ce spectacle à nos résidents, pour leur permettre de profiter de ces instants précieux où la musique rassemble et fait vibrer les cœurs ! 🖐🌸





🎶 La musique à l'honneur à l'unité protégée de Causans ! ❤

Chaque semaine, une animation spécialement adaptée est proposée aux résidents de l'unité protégée de Causans, afin de stimuler leurs capacités tout en privilégiant le plaisir et le partage. ☺

Cette fois-ci, place à un petit jeu musical plein de souvenirs ! 🎤♪ À partir de photos d'interprètes et de l'écoute de leurs chansons, nos résidents étaient invités à retrouver le nom du chanteur ou de la chanteuse, son surnom, l'époque à laquelle il ou elle a marqué les esprits, ou encore le titre de la chanson.

Une activité ludique qui fait appel à la mémoire auditive et visuelle, stimule les souvenirs anciens et encourage la concentration. Les mélodies familières permettent parfois de faire ressurgir des moments de vie, de fredonner quelques paroles et de partager des anecdotes.

🎼 Parce que la musique traverse le temps et fait vivre les souvenirs, elle reste un merveilleux moyen de créer du lien et de partager des émotions ! ❤🎶





6. *A la mémoire de ceux qui nous ont quittés*

